

# Journal de cours

Date et heure

Sentiments:

## Avant

Objectifs: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Attentes: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## Après

Points positifs: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Points à travailler : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Exercices travaillés: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Lien avec mon cheval:     /5

Fondamentaux Horse Attitude



Notre calme



Adaptation de mes attentes



Notre évaluation globale



Exercices à faire & Notes



HORSE  
ATTITUDE